

PRIMI PIATTI

Pasta al pomodoro fresco

Pasta di semola di grano duro, pomodoro, olio di oliva, aglio, basilico, sale.

Pasta alla nerano

Pasta di semola di grano duro, olio di oliva, sale, zucchine, **formaggio**, basilico.

Pasta e piselli

Pasta di semola di grano duro, piselli, olio di oliva, sale, cipolla, prosciutto di maiale.

Risotto al sugo

Riso, passata di pomodoro, aglio, olio di oliva, **formaggio**, basilico.

Pasta alla siciliana

Pasta di semola di grano duro, olio di oliva, melanzane, sale, olio di **arachidi**, basilico, **fior di latte**, **formaggio**.

Insalata di riso

Riso, **mais**, würstel, **formaggio**, pomodoro, basilico, **tonno**.

Pasta e fagioli

Pasta di semola di grano duro, fagioli bianchi, pomodoro, **sedano**, olio di oliva, sale, aglio, basilico.

Pasta genovese

Pasta di semola di grano duro, cipolle, lonza di maiale, carote, **sedano**, basilico, sale, olio di oliva.

Pasta amatriciana

Pasta di semola di grano duro, peperoncino, pomodoro, pancetta di maiale, basilico, **formaggio**, olio di oliva, sale.

SECONDI PIATTI

Omelette di verdure

Uova, **formaggio**, sale, olio di oliva.

Polpettone di manzo

Carne di manzo, **pane**, **uova**, **formaggio**, prezzemolo, sale, olio di oliva, **latte**.

Polpette di mare

Pesce azzurro, **polipo**, **calamari**, **uova**, sale, pepe, **formaggio**.

MENÙ: INGREDIENTI

Bistecchina alla brace

Bistecca di maiale, olio di oliva.

Cotoletta di pollo

Carne di manzo, uova, **pane grattugiato**, sale, olio di girasole.

Petto di pollo alla griglia

Pollo, olio di oliva, sale.

Caprese

Mozzarella di bufala, pomodori, sale, olio di oliva, basilico.

Scaloppina al limone

Carne, limone, **burro**, olio, **farina**, sale.

Polpette al sugo

Carne di manzo, **pane**, **uova**, **latte**, aglio, sale, **olio di girasole**, pomodoro, basilico.

CONTORNI

Melanzane grigliate

Melanzane, olio di oliva, sale, peperoncino, prezzemolo.

Zucchine grigliate

Zucchine, sale, olio di oliva, peperoncino, prezzemolo.

Carote lesse

Carote, olio di oliva, sale, peperoncino, prezzemolo.

Insalata mista

Iceberg, lattuga, rucola, **radicchio**, finocchio.

Insalata di pomodori

Pomodori, basilico.

Parmigiana di melanzane

Melanzane, olio di girasole, olio di oliva, passata di pomodoro, **formaggio**, basilico, sale, **fior di latte** o **provola**.

Peperoni

Peperoni, olio di oliva, sale, olive nere, capperi.

Friarielli

Cime di rapa, olio di oliva, aglio, peperoncino.

Melanzane a funghetti

Melanzane, olio di oliva, olio di girasole, sale, pomodoro, sale, aglio.

Funghi trifolati

Funghi champignon, olio di oliva, sale, pepe.

MENÙ: INGREDIENTI

INSALATONE

Caesar Salad

Insalata, pollo, **parmigiano, crostini**.

Tonnata

Insalata, **tonno, mais**, pomodoro, olive.

Verdumaia

Insalata mista, verdure alla brace, tocchetti di salumi.

Parmense

Rucola, pomodori, **bocconcini di mozzarella**, prosciutto crudo.

Fresca Fresca

Insalata di campo, finocchi, carote, **sedano, olive, mais**.

La direzione non assicura la sola presenza degli allergeni naturalmente contenuti negli ingredienti delle portate, ma anche allergeni derivanti da cross contamination.

I prodotti in grassetto contengono allergeni, si informano pertanto i signori di informare il personale in caso di presunta o accertata intolleranza o allergia alimentare. I nostri addetti sono a disposizione per comunicarvi le caratteristiche del prodotto.

Vega
food
café | bistrot | ristorante

☎ 081 0108261

📍 Viale della Logistica snc
Edificio Vega 12
81032 Carinaro (CE)

🌐 vega-food.it