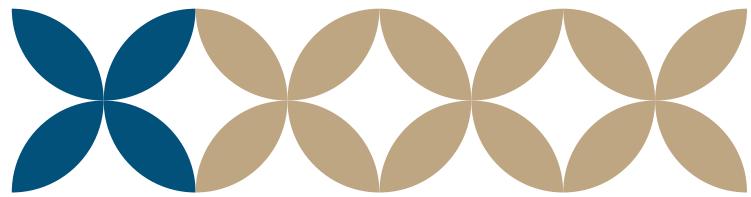


Menù Restaurant

Vega food

café | bistrot | ristorante



Antipasti

Starter



TERRA

Polpettina di melanzane, menta e parmigiano

Eggplant, mint and parmesan meatballs

9

Mozzarella di Bufala e Cuore di bue

Buffalo mozzarella and ox heart

10

Crudo di Parma e Mozzarella di Bufala

Parma ham and buffalo Mozzarella

12

Gli ingredienti del nostro menù possono contenere questi allergeni:

1.Cereali - 2.Crostacei - 3.Uova - 4.Pesce - 5.Latte - 6.Frutta a guscio - 7.Molluschi

The ingredient in our menù may contain these allergens:

1.Cereals - 2.Crustaceans - 3.Eggs - 4.Fish - 5.Milk - 6.Shelled fruit - 7.Molluscs

MARE

Alici fritte

Fried anchovies

8

Pepata di cozze

Peppered mussels

8

Bon bon di baccalà dorati su centrifuga di friarielli

Bon bon of golden cod on a centrifuge of broccoli

10

Polpo alla Catalana

Catalan-style octopus

14

Insalata di mare

Sea salad

14

Gambero in sfoglia di mandorla e miele di acacia

Shrimp in almond pastry and acacia honey

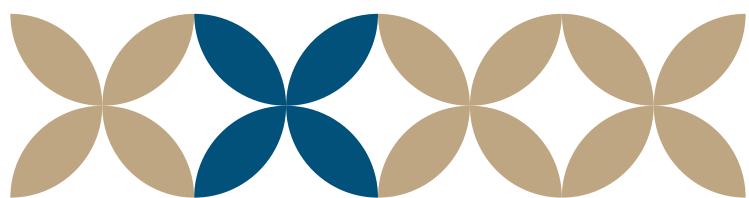
12

Gli ingredienti del nostro menù possono contenere questi allergeni:

1.Cereali - 2.Crostacei - 3.Uova - 4.Pesce - 5.Latte - 6.Frutta a guscio - 7.Molluschi

The ingredient in our menu may contain these allergens:

1.Cereals - 2.Crustaceans - 3.Eggs - 4.Fish - 5.Milk - 6.Shelled fruit - 7.Molluscs



Primi Piatti
First Courses

TERRA

Linguine con aglio, olio e pane saporito
Linguine with garlic, oil and tasty bread

10

Scialatiello al doppio pomodorino
Double tomatoes scialatielli

10

Risotto con agrumi e menta piperita
Risotto with citrus and peppermint

10

Spaghetti allo scarpariello
Scarpariello spaghetti

11

Agnolotto Caprese con pomodorino
Agnolotto Caprese with tomato

13

Gli ingredienti del nostro menù possono contenere questi allergeni:

1.Cereali - 2.Crostacei - 3.Uova - 4.Pesce - 5.Latte - 6.Frutta a guscio - 7.Molluschi

The ingredient in our menu may contain these allergens:

1.Cereals - 2.Crustaceans - 3.Eggs - 4.Fish - 5.Milk - 6.Shelled fruit - 7.Molluscs

MARE

Raviolo ripieno di branzino e lime alla zucchinella croccante

Stuffed raviolo with sea bass and crispy zucchini

14

Spaghetto quadrato alle vongole

Square spaghetti with clams

14

Spaghetti con alici, spuma di burrata e pomodori secchi

*Spaghetti with anchovies, burrata foam
and dried tomatoes*

14

Linguine ai frutti di mare e passatina di ceci profumata al limone

*Linguine with sea food and lemon-scented
chickpea pureè*

15

Pacchero all'astice

Pacchero with lobster

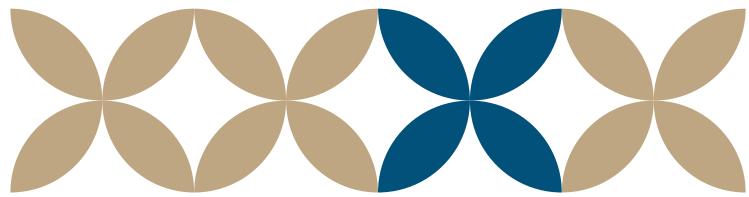
20

Gli ingredienti del nostro menù possono contenere questi allergeni:

1.Cereali - 2.Crostacei - 3.Uova - 4.Pesce - 5.Latte - 6.Frutta a guscio - 7.Molluschi

The ingredient in our menu may contain these allergens:

1.Cereals - 2.Crustaceans - 3.Eggs - 4.Fish - 5.Milk - 6.Shelled fruit - 7.Molluscs



Secondi Piatti

Main Courses



TERRA

Suprema di pollo su crema di ceci, songino e pomodorini

*Supreme of chicken on chickpea cream,
songino and cherry tomatoes*

13

Hamburger di Chianina 250 gr. con verdure grigliate

*Chianina burger 250 gr.
with grilled vegetables*

14

Straccetti di manzo con rucola, grana e pomodorino

*Beef strips with rocket, parmesan
and cherry tomatoes*

14

Carne salada con rucola e grana

Salad meat with rocket and parmesan

16

Filetto Bavarese con insalatina di campo

Bavarian fillet with field salad

16

Gli ingredienti del nostro menù possono contenere questi allergeni:

1.Cereali - 2.Crostacei - 3.Uova - 4.Pesce - 5.Latte - 6.Frutta a guscio - 7.Molluschi

The ingredient in our menu may contain these allergens:

1.Cereals - 2.Crustaceans - 3.Eggs - 4.Fish - 5.Milk - 6.Shelled fruit - 7.Molluscs

MARE

Quadrotto di salmone con verdurine di stagione e salsa guacamole

Salmon quadrotto with seasonal vegetables and guacamole sauce

14

Calamaro alla brace su letto di songino

Seafood burger 4.0 with potato mix

15

Tataki di tonno con spinacino al limone

Tuna tataki with lemon spinach

16

Hamburger 4.0 di mare con mix di patate

Seafood burger 4.0 with potato mix

16

Baccalà alla Livornese

Livornese-style cod

16

Branzino reale con bouquet di verdure baby

Royal sea bass with baby vegetables bouquet

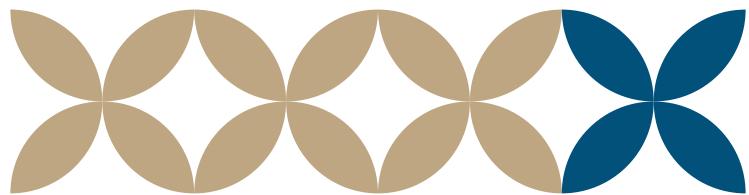
16

Gli ingredienti del nostro menù possono contenere questi allergeni:

1.Cereali - 2.Crostacei - 3.Uova - 4.Pesce - 5.Latte - 6.Frutta a guscio - 7.Molluschi

The ingredient in our menu may contain these allergens:

1.Cereals - 2.Crustaceans - 3.Eggs - 4.Fish - 5.Milk - 6.Shelled fruit - 7.Molluscs



Bowls Salad della salute

Healthy Salad Bowls

Bowl Mare

orzo, radicchio, pomodori,
finocchi, carote, e gamberi al vapore

12

Sea Bowl

*orzo, radicchio, pomodori,
finocchi, carote, e gamberi al vapore*

Bowl Terra

riso venere, rucola, peperone, mandorle,
olive, sedano e pollo al vapore

12

Meat Bowl

*rice, rocket, peppers, almonds, olives,
celery and steamed chicken*



Bowl Vegetariana

Riso basmati, uova sode, foglie di spinaci,
borlotti, datterino, ravanelli, fagiolini

10



Vegetarian Bowl

*basmati rice, boiled eggs, spinach leaves,
beans, tomatoes, radishes and green beans*

Gli ingredienti del nostro menù possono contenere questi allergeni:

1.Cereali - 2.Crostacei - 3.Uova - 4.Pesce - 5.Latte - 6.Frutta a guscio - 7.Molluschi

The ingredient in our menu may contain these allergens:

1.Cereals - 2.Crustaceans - 3.Eggs - 4.Fish - 5.Milk - 6.Shelled fruit - 7.Molluscs



Freselle

Caprese

bocconcini di mozzarella, pomodoro
e basilico fresco

Caprese

*morsels of mozzarella, tomato
and fresh basil*

10

Vega Food

tonno, iceberg, pomodorini, mais
e mozzarella di Bufala

Vega Food

*tuna, icebergs, cherry tomatoes,
mais and tBuffalo mozzarella*

12

Del Pescatore

caponata di mare, cozze, polpo, calamari,
gamberi, lattughino e pomodoro

Fisherman

*sea caponata, mussels, octopus, squid,
shrimp, lettuce and tomato*

14

Gli ingredienti del nostro menù possono contenere questi allergeni:

1.Cereali - 2.Crostacei - 3.Uova - 4.Pesce - 5.Latte - 6.Frutta a guscio - 7.Molluschi

The ingredient in our menu may contain these allergens:

1.Cereals - 2.Crustaceans - 3.Eggs - 4.Fish - 5.Milk - 6.Shelled fruit - 7.Molluscs



Composta di frutta di stagione

Seasonal fruit

6

Gremolada Siciliana

5



Gli ingredienti del nostro menù possono contenere questi allergeni:

1.Cereali - 2.Crostacei - 3.Uova - 4.Pesce - 5.Latte - 6.Frutta a guscio - 7.Molluschi

The ingredient in our menu may contain these allergens:

1.Cereals - 2.Crustaceans - 3.Eggs - 4.Fish - 5.Milk - 6.Shelled fruit - 7.Molluscs

Dessert

Dessert

Selezione piccole delizie Selection of small delight

6

BOTTONE
Tris di conetti
Selection of three
small ice cream

6

Duetto di
mini stecco
Stick duet mini
ice-cream

6

Tartufo
4,5

Gelato artigianale
Scoops of
ice-cream
6



POPPELLA

Tiramisù

4,5

Frutti di bosco

4,5



SAL DE RISO
Delizia limone
limoni Costa
d'Amalfi IGP

6

Cheese cake

6

Chicco caffè
6

Ricotta, pera e
cioccolato

6

Ricotta e pera
6

Gli ingredienti del nostro menù possono contenere questi allergeni:
1.Cereali - 2.Crostacei - 3.Uova - 4.Pesce - 5.Latte - 6.Frutta a guscio - 7.Molluschi

The ingredient in our menu may contain these allergens:

1.Cereals - 2.Crustaceans - 3.Eggs - 4.Fish - 5.Milk - 6.Shelled fruit - 7.Molluscs

ALLERGENI/ALLERGENS

1.Cereali/Cereals

Cereali contenenti glutine, cioè: grano, segale, orzo, avena, faro, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati, tranne: a) sciroppi di glucosio a base di grano, incluso destro-sio(1); b) maltodestrine a base di grano (1); c) sciroppi di glucosio a base di orzo, d) cereali utilizzati per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola

Cereals containing gluten, wheat, rye, barley, oats, emmer, kamut, their derivative strains and by products

2.Crostacei/Crustaceans

Crostacei e prodotti a base di crostacei

Crustaceans and products based on shellfish

3.Uova/Eggs

Uova e prodotti a base di uova

Eggs and by-products

4.Pesce/Fish

Pesce e prodotti a base di pesce, tranne:

a)gelatino di pesce utilizzata come supporti per preparati di vitamine o carotenoidi;

b)gelatino o collo di pesce utilizzata come chiarificante nella birra e nel vino

Fish and products based on fish

5.Latte/Milk

Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio), tranne; a) siero di latte utilizzato per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola; b) lattiolo.

Milk and dairy products (lactose included)

6.Frutta a guscio/Fruits in shell

Frutta a guscio vale a dire: mandorle(*amygdalus communis L.*), nocciole (*Corylus avellano*), noci *uglans regia*), noci di acagiù (*Anacardium occidentale*), noci di di pecan (*Carya illinoinensis*(*Wangennh*)*K.koch*), noci del Brasile (*Bertholletia excelsa*), pistacchi (*Pistacia vera*), noci macadamia o noci del Queensland (*Macadamia ternifolia*), e i loro prodotti, tranne per la frutta a guscio utilizzata per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola.

Fruits in shell, i.e. almond, hazelnuts, walnuts, cashew, pecan, Brazil, pistachios, macadamia nuts or Queensland nuts and their by-products.

7.Molluschi/Molluscs

e prodotti a base di molluschi

and products based on molluscs

Vega food

café | bistrot | ristorante

Via della Logistica snc. Edificio Vega, 12
81032 Carinaro (ce)



 081 010 8261

