

# Menù *Restaurant*

**Vega food**

café | bistrot | ristorante



# Antipasti

*Starter*



## TERRA

### **Lingotto di patate con coriandoli di verdure e salamella Napoletana su fonduta di provola e salsa di friarielli**

*Potato lingot with vegetables and confetti of neapolitan salami on provola fondue and broccoli sauce*

**10**

### **Mozzarella ripiena alla Nerano con latticello di zucchine**

*Mozzarella stuffed with Nerano with zucchini buttermilk*

**13**

### **Crudo di Parma DOP, mozzarella di Bufala con verdure**

*Raw Parma DOP, buffalo mozzarella 250 gr with vegetables*

**13**

### **Battuta di manzo con uovo marinato allo zenzero**

*Beef tartare with egg marinated in ginger*

**15**

---

**Gli ingredienti del nostro menù possono contenere questi allergeni:**

1.Cereali - 2.Crostacei - 3.Uova - 4.Pesce - 5.Latte - 6.Frutta a guscio - 7.Molluschi

*The ingredient in our menù may contain these allergens:*

1.Cereals - 2.Crustaceans - 3.Eggs - 4.Fish - 5.Milk - 6.Shelled fruit - 7.Molluscs

## MARE

### **Bon bon di baccalà dorati su centrifuga di friarielli**

*Bon bon of golden cod on a centrifuge of broccoli*

**13**

### **Gambero in pasta kataify**

*Shrimp in kataifi paste*

**13**

### **Tagliata di polpo arrostito e scarole con olive di Gaeta**

*Grana Padano pudding with double crown*

**14**

---

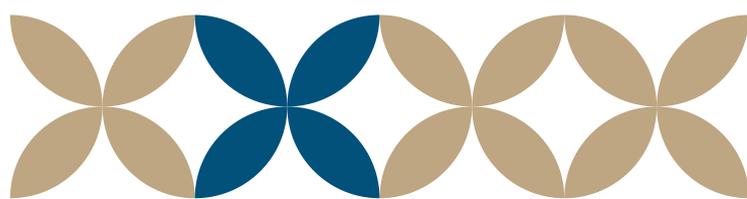
**Gli ingredienti del nostro menù possono contenere questi allergeni:**

**1.Cereali - 2.Crostacei - 3.Uova - 4.Pesce - 5.Latte - 6.Frutta a guscio - 7.Molluschi**

*The ingredient in our menù may contain these allergens:*

*1.Cereals - 2.Crustaceans - 3.Eggs - 4.Fish - 5.Milk - 6.Shelled fruit - 7.Molluscs*





**Primi piatti**  
*First Courses*

## TERRA

### Scialatiello al doppio pomodorino

*Double cherry tomato scialatiello*

10

### Spaghetti alla gricia con crema di pistacchio

*Spaghetti alla gricia with pistachio cream*

12

### Raviolo Caprese

14

### Rigatoni e porcini con fonduta di Bufala affumicata

*Rigatoni with porcini mushrooms and smoked buffalo fondue*

16

## MARE

### Spaghetti, vongole, zucchini e tarallo Napoletano

*Spaghetti, clams, zucchini and tarallo Neapolitan*

12

### Linguine con scampi

*Linguine with scampi*

18

### Linguine all'astice

*Linguine with lobster*

20

---

**Gli ingredienti del nostro menù possono contenere questi allergeni:**

1.Cereali - 2.Crostacei - 3.Uova - 4.Pesce - 5.Latte - 6.Frutta a guscio - 7.Molluschi

*The ingredient in our menù may contain these allergens:*

1.Cereals - 2.Crustaceans - 3.Eggs - 4.Fish - 5.Milk - 6.Shelled fruit - 7.Molluscs



# Secondi Piatti

*Main Courses*



## TERRA

### **Hamburger di Scottona 200 gr ripieno di cheddar e pistacchio**

*Scottona burger 200g filled with cheddar and pistachio*

**15**

### **Filetto alla Wellington stile Vega Food**

*Vega Food style Wellington fillet*

**19**

### **Tagliata di anatra in confit con salsa all'arancia**

*Duck steak in confit with orange sauce*

**19**

## MARE

### **Baccalà arrostito con insalatina di porcini**

*Roasted cod with porcini salad*

**16**

### **Filetto di branzino fritto con salsa al limone e misticanza**

*Fried sea bass fillet with lemon sauce and mixed salad*

**18**

### **Bistecca di tonno con bietolina saltata**

*Tuna steak with sauteed chard*

**20**

---

**Gli ingredienti del nostro menù possono contenere questi allergeni:**

**1.Cereali - 2.Crostacei - 3.Uova - 4.Pesce - 5.Latte - 6.Frutta a guscio - 7.Molluschi**

*The ingredient in our menù may contain these allergens:*

*1.Cereals - 2.Crustaceans - 3.Eggs - 4.Fish - 5.Milk - 6.Shelled fruit - 7.Molluscs*

# Frutta

*Fruit*

**Frutta di stagione**

*Seasonal fruit*

**5**

**Gremolada siciliana**

*Sicilian gremolada*

**5**

# Dessert

*Dessert*

**Selezione piccole delizie**

*Selection of small delight*

**6**

**Selezione di gelato artigianale gusti misti**

*Selection of ice cream (various flavors)*

**6**

## **SAL DE RISO**

Boccoli d'arancia | Cheese cake  
Chicco | Fragolata | Soufflè stregato  
Tiramisù al limone della Costiera  
Tiramisù classico | Ricotta e pera  
Sorbetto di Nonno Antonio



**Gli ingredienti del nostro menù possono contenere questi allergeni:**

1.Cereali - 2.Crostacei - 3.Uova - 4.Pesce - 5.Latte - 6.Frutta a guscio - 7.Molluschi

*The ingredient in our menù may contain these allergens:*

1.Cereals - 2.Crustaceans - 3.Eggs - 4.Fish - 5.Milk - 6.Shelled fruit - 7.Molluscs

# ALLERGENI/ALLERGENS

## 1.Cereali/Cereals

Cereali contenenti glutine, cioè: grano, segale, orzo, avena, faro, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati, tranne: a) sciroppi di glucosio a base di grano, incluso destrosio(1); b) maltodestrine a base di grano (1); c) sciroppi di glucosio a base di orzo, d) cereali utilizzati per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola

*Cereals containing gluten, wheat, rye, barley, oats, emmer, kamut, their derivative strains and by products*

## 2.Crostacei/Crustaceans

Crostacei e prodotti a base di crostacei

*Crustaceans and products based on shellfish*

## 3.Uova/Eggs

Uova e prodotti a base di uova

*Eggs and by-products*

## 4.Pesce/Fish

Pesce e prodotti a base di pesce, tranne:

a)gelatino di pesce utilizzata come supporti per preparati di vitamine o carotenoidi;

b)gelatino o collo di pesce utilizzata come chiarificante nella birra e nel vino

*Fish and products based on fish*

## 5.Latte/Milk

Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio), tranne; a) siero di latte utilizzato per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola; b) lattiolio.

*Milk and dairy products (lactose included)*

## 6.Frutta a guscio/Fruits in shell

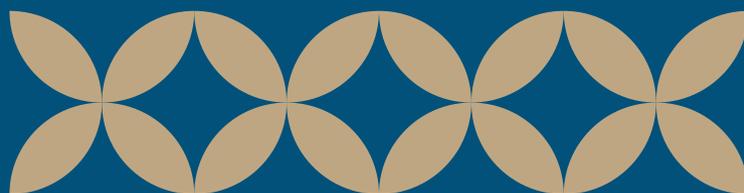
Frutta a guscio vale a dire: mandorle(*amygdalus communis L.*), nocciole (*Corylus avellano*), noci (*uglans regia*), noci di acagiù /*Anacardium occidentale*), noci di di pecan (*Carya illinoensis(Wangennh)K.koch*), noci del Brasile (*Bertholletia excelsa*), pistacchi (*Pistacia vera*), noci macadamia o noci del Queensland (*Macadamia ternifolia*), e i loro prodotti, tranne per la frutta a guscio utilizzata per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola.

*Fruits in shell, i.e. almond, hazelnuts, walnuts, cashew, pecan, Brazil, pistachios, macadamia nuts or Queensland nuts and their by-products.*

## 7.Molluschi/Molluscs

e prodotti a base di molluschi

*and products based on molluscs*



# Vega food

café | bistrot | ristorante

Via della Logistica snc. Edificio Vega, 12  
81032 Carinaro (ce)



 **081 010 8261**

